

PARCO CINQUE SENSI

sette giorni - cinque sensi - un'esperienza

Togliamoci le scarpe e apprestiamoci a percorrere un itinerario creato per donare pure sensazioni e per ristabilire un profondo contatto con i cinque sensi, a partire dai protagonisti, i nostri piedi scalzi.

Il Parco Cinque Sensi a piedi scalzi è un'esperienza cento per cento naturale, prettamente boschiva, dedicata a tutti e per tutte le età, ma pensato con un occhio di riguardo ai bambini e alle loro famiglie e a coloro che hanno problematiche fisiche o abilità limitate. Per questo tutte le attività sono state scelte e create per instaurare un dialogo emotivo e sensoriale tra i bambini, gli adulti e la natura.

Il Parco Cinque Sensi è uno dei parchi divertimento naturali tra i più innovativi in Italia, poiché proprio a madre natura si ispirano tutte le attrazioni presenti. Gli "Artigiani dei sensi", gli addetti del parco a piedi scalzi, hanno a cuore la felicità degli ospiti grandi e piccini e per questo hanno rispolverato tanti giochi, attività creative e manuali sportive ed educative molto semplici, ma incredibilmente coinvolgenti da fare tutti insieme. Tutti i materiali utilizzati presenti nel Parco Cinque Sensi sono totalmente naturali e ogni singola area di attività è un intenso richiamo alla terra, alla sensibilizzazione verso uno stile di vita dimenticato, ma quanto mai attuale e intensamente benefico e stimolante.



Perché a piedi scalzi

Camminare a piedi scalzi è un gesto semplice, proprio dell'infanzia, che incoraggia il contatto con la natura, così spesso dimenticato o addirittura visto con timore. Camminare scalzi fa stare bene, arricchisce il proprio bagaglio emotivo, rinforza le difese immunitarie, accresce la fiducia, allontana le paure del mondo esterno. Basta abbandonare alcuni sciocchi luoghi comuni, togliersi le scarpe e lasciarsi andare. Una sola giornata trascorsa a piedi nudi dona una forte sensazione di rinnovamento sia dal punto di vista fisico, che emozionale. Camminare scalzi su diversi tipi di terreno è un vero toccasana per i piedi, oltre che un'esperienza incredibilmente divertente.

Il Parco Cinque Sensi a piedi scalzi con le sue vasche a terra asciutte e bagnate, il sentiero sensoriale ricco di sorprese tutte da annusare, toccare e calpestare, il divertente e ineguagliabile pane al bastone da cuocere sul braciere a terra sono i doni che vogliamo lasciare ai nostri ospiti, piuccoli e grandi, per esaltare il piacere di stare insieme e dare emozioni e sensazioni da portare con sé e farne un tesoro di esperienze da non dimenticare.





PARCO CINQUE SENSI

sette giorni - cinque sensi - un'esperienza

Le vasche a terra asciutte

Lungo il percorso si trovano vasche a terra da calpestare riempite con sabbia di peperino, cortecce di pino e altri materiali tutti rigorosamente naturali e di provenienza locale.

Le vasche bagnate

Vasche morbide e fangose fatte per camminare nell'argilla, nella torba nel fango oppure su blocchi di tufo tra zampilli d'acqua, per stimolare i sensi e dare pure sensazioni di divertimento e felicità.

Tutte le vasche a terra possono essere percorse anche dai bambini piccolissimi, se incoraggiati e accompagnati dagli adulti. Aiutiamo i nostri bambini a crescere con fiducia e e liberi da ogni preconcetto o paura dell'ambiente circostante.

Pane al bastone

Il pane al bastone consiste nella preparazione di una pasta (forniamo acqua, farina, sale ed erbe aromatiche a scelta), che viene arrotolata intorno al bastone e cotta sul braciere di pietra a terra. Nel parco esistono due postazioni per fare il pane e due bracieri a terra, per consentire anche a gruppi molto numerosi di vivere insieme l'esperienza.

Il percorso, le cassette, le installazioni

All'interno del bosco è presente un principale percorso ad anello, lungo circa 700 metri, in cui si alternano in modo equilibrato installazioni sensoriali (le cassette per il tatto e l'olfatto), giochi a terra come la "campana primitiva" fatta con blocchi di tufo, il telefono a spago o il sacchetto misterioso, il cui contenuto deve essere indovinato dopo averlo tastato con i piedi, tronchi di legno su cui camminare in equilibrio e altro ancora.

La guida del bosco

La "Guida del bosco" è un nostro artigiano dei sensi, uno studioso di scienze forestali che vi farà conoscere tanti segreti, proprietà e virtù delle piante e degli alberi e delle tante creature che popolano i Monti Cimini, in provincia di Viterbo, dove il nostro parco a piedi scalzi vi aspetta con tutta la sua buona e pacifica energia. Dalle piantine più umili e comuni del sottobosco ai grandi alberi, dai fiori alle bacche, la nostra "Guida del bosco" vi farà fare un percorso nella natura assolutamente piacevole e inusuale.





PARCO CINQUE SENSI

sette giorni - cinque sensi - un'esperienza

Spartani e sani in natura!

Per garantire un ottimale svolgimento delle attività formiamo al vostro arrivo gruppi di 14 partecipanti (adulti inclusi). Ogni gruppo partecipa a un percorso prestabilito accompagnato da un nostro "Artigiano dei Sensi". A seconda delle vostre scelte, prepariamo un piccolo briefing all'inizio della giornata.

Percorso sensoriale a piedi scalzi nel bosco - 60 minuti circa - Il percorso viene effettuato sotto la guida di un nostro "Artigiano dei sensi" che coinvolge attivamente la collaborazione tra alunni e gli adulti. Tutti devono prendere parte ai giochi e condividere le esperienze.

Pane al bastone 60 minuti circa - Consiste nella preparazione di una pasta (forniamo acqua, farina, sale ed erbe aromatiche a scelta), che viene arrotolata intorno al bastone e cotta sul braciere di pietra a terra.

Escursione nel bosco - 60 minuti circa - Con la nostra "Guida del bosco" scoprite tanti segreti e curiosità della flora e fauna. Durante l'escursione si fa una caccia al tesoro naturale e boschiva.

Laboratorio artistico naturale - 60 minuti circa - I bambini raccolgono materiali naturali facilmente reperibili nel bosco (rametti, foglie etc.) per creare un originale quadro ricordo su fogli di cartapaglia.

Yoga nel bosco per bambini e ragazzi - 30/45 minuti circa - Tra gli alberi del bosco, su teli e materassini, i bambini e i ragazzi più grandicelli faranno un'esperienza unica ed estremamente coinvolgente di yoga, rilassamento e contatto con la natura.

Laboratorio Bombe di Semi - durata 45 minuti circa

Confezionano le bombe di semi, piccole polpettine di terra e argilla cariche di semi e di vita. Non solo un tributo a madre natura, ma anche un utile strumento per far rifiorire e rinverdire aree piccole e grandi in cui non cresce più vita.





PARCO CINQUE SENSI

sette giorni - cinque sensi - un'esperienza

Per informazioni e prenotazioni contattare il Parco Cinque Sensi tramite

Email: benvenuti@parcocinquesensi.it

WhatsApp: 373 7268 749 - Telefono: 373 7268 749

Prezzi:

2 attività - 10,00 euro a partecipante

3 attività - 14,00 euro a partecipante

4 attività - 17,00 euro a partecipante

Soluzioni di pranzo

Pranzo al sacco: la scuola organizza in autonomia; noi mettiamo a disposizione tavoli da picnic (in caso di pioggia con tendone di copertura)

Picnic al tavolo: 1 panino farcito con salumi o formaggi di alta qualità, trancio di focaccia bianca, crostata e acqua - 10,00 euro a persona

Pranzo del bosco: piatto unico con hamburger, salsiccia, pane, crostata, acqua - 12,00 euro a persona



Altre importanti informazioni

Per i gruppi che arrivano in pullmann, il punto di incontro è la stazione ferroviaria di Vitorchiano dove vi aspetta un "Artigiano dei Sensi" che vi accompagnerà nel bosco del Parco Cinque Sensi.

Per i gruppi che arrivano con la propria auto, poco prima della stazione ferroviaria esiste un parcheggio a pagamento (2 euro per tutta la giornata).

Come arrivare



chiamate 20 minuti prima dell'arrivo il 373 7268 749 e una guida vi aspetterà

www.parcocinquesensi.it

